



《学校通信》

平成 27 年 11 月 14 日 (土) (第 23 号)

# 11月 みなとだより

サンディエゴ補習授業校

## みなと学園セミナー

### 「思春期の子どもの関わり方」

先週、「みなと学園セミナー」を開催いたしました。今回は、心理学博士・美甘先生を講師にお招きし、「思春期の子どもの関わり方」のテーマで、以下の内容でご講演いただきました。

- 1 子に何を望みますか？
  - ・どんな人格に育てて欲しい？
  - ・どんな成就をして欲しい？
  - ・社会の中でどんな存在であって欲しい？
  - ・どんな人間関係をもって欲しい？
  - ・自分にどう接して欲しい？
- 2 思春期の心理的発達課題
- 3 家族関係
- 4 反抗期の子育て
  - ・以前からどのようなコミュニケーションをしてきたか
  - ・本人に考えさせたり、選ばせたりする機会を与えているか
  - ・愛情と一貫性と線引き
  - ・選択と結果
- 5 家庭内のルール
  - ・責任感と自立心を育てるか？
  - ・スマホ
  - ・親の都合で一貫性が不足していないか？
  - ・現実的、持続できる、論理的
- 6 同情と共感
  - ・同情、容認、承諾
  - ・共感
- 7 アクティブ・リスニング
  - ・目を見て、態度で注意を払う

・理解を深めるための質問をする  
・自分の言葉で言い換えてみて理解を確かめる  
最後に質問にも答えていただきました。  
時間的にもう少しお話を聞きたかった方も多かったように思いますが、参加された保護者からのアンケートでは、以下のようなご意見をいただきました。(一部のみ紹介します)

- ・いろいろな例が分かりやすくとても役に立ちました。
  - ・これから親としてどう子どもに対応していくべきか大変参考になった。
  - ・子どもに選択させ、考えさせることは大切なことだと再認識しました。
  - ・質問の時間がもっと多いとよかったです。
- ご参加くださった保護者の皆様方、ありがとうございました。



(写真：とても丁寧に分かり易く話をしていただきました)

なお、セミナーの後、教員を対象に「発達障害について」のお話もお聞きしました。

